
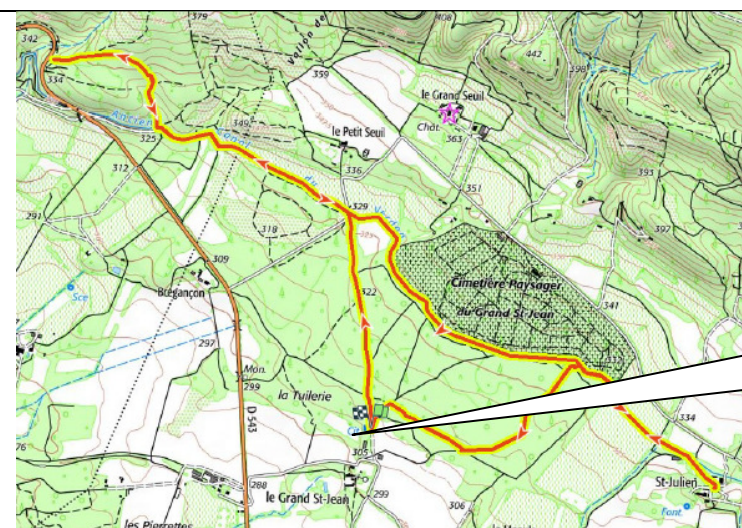


FICHE PRE-RANDO

	samedi 16 novembre 2019		MARCHE NORDIQUE/RAPIDE		N° Dépt
	ANIM 1: Colette ACCABAT		ANIM 2:		13
	Tél : 06 84 77 19 10		Tél :		ou Pays
Mail : c.accabat@gmail.com		Mail :			
MN2 : Le Grand Saint-Jean					
PENIBILITE	TECHNICITE	TEMPS de marche	DENIVELE	DISTANCE	Nb participants
P2	T	2h	95 m	10 km	
RYTHME :		<input type="checkbox"/> SOUTENU	<input type="checkbox"/> MODERE		

1er RDV 8h40 au Parking de Celony
2e RDV 9h au Grand Saint-Jean Ancien canal du Verdon et domaine du Conseil Départemental

MN2 au Grand Saint-Jean pour un circuit sans dénivelé et pour changer un peu - Le long de l'ancien canal du Verdon et dans le domaine du Conseil Départemental



2e RDV : grand espace dégagé, à droite de la route indiquée, où se trouve un bâtiment désaffecté
 43°36'15.2"N 5°22'22.5"E / 43.604230, 5.372909 (ball-trap indiqué)

COVOITURAGE	TRAJET
	<p>Celony = sur la DN7, là où il y a la tour de la station service "Total" (monument classé).</p> <p>Au départ d'Aix, prendre la montée d'Avignon. Après le double feu de Celony : parking à droite (chez Paul) ou petit parking à gauche 43°33'20.7"N 5°25'09.6"E / 43.555749, 5.419335</p> <p>Continuer la DN7. A Lignane, au carrefour avec la D543 (à droite dir. Rognes indiquée), prendre à droite la petite route balisée "Grand Saint-Jean" qui part en diagonale entre la DN7 et de la D543. Continuer, aller à gauche au 1er croisement, continuer à contourner le parc du Château du Grand-Saint-Jean, arriver à un grand espace dégagé, à droite de la route, où se trouve un bâtiment désaffecté 43°36'15.2"N 5°22'22.5"E / 43.604230, 5.372909 (ball-trap indiqué)</p>

DETAIL DES DIFFICULTES (=néant X=faible XX=moyenne XXX=forte)

Passages vertigineux		Passages avec chaînes		Eboulis en montée
Passages en rochers		Passages avec cordes		Eboulis en descente
Passages avec échelles		Marche en devers		Autre (Précisez ici)

CONSIGNES REPONDEUR Attention ! contrairement à ce qui a été annoncé un temps sur le site, le RDV est à 8h45 au Parking des Trois bons Dieux